

令和8年度 第3回

歩いてチャレンジ！



わたしの健康増進

まずは、1か月
頑張って歩くぞ！

健康づくりの第一歩を踏み出しましょう♪

それから、
10/12（月・祝）開催の
未病対策キャラバンに
参加しよう♪

9/11申込〆切

STEP 1

当事業に申込み

当事業の参加には
「かなざわ健康ポイント
アプリ」の登録が必要

※1

STEP 2

9/12～10/12まで
合計歩数
210,000歩以上
を目指して歩く

STEP 3

10/12（月・祝）9:30～15:30
未病対策キャラバンに参加！

金沢ゴーゴーカレースタジアム・にぎわいスペース
金沢城北市民運動公園内（金沢市磯部町口75-1）

金沢スポーツパークフェスタ内



申込みは
こちらから



歩数達成者

直近1ヶ月の合計歩数 210,000歩以上（目安 7,000歩以上/日）※2

には、ガラポンで抽選100名に粗品を進呈！※3

※1 歩数は、かなざわ健康ポイントアプリの歩数画面で確認

※2 金沢健康プラン2024の1日の平均歩行数 目標値（～64歳＝8,000歩以上、65歳～＝6,000歩）の平均値

※3 当選者の景品受け取りには、申込み二次元コードの提示が必要



〔問合せ先〕



公益財団法人 金沢健康福祉財団

電話：076-222-0102

FAX：076-222-4366

※この事業は（公財）金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています