

令和8年度 第1回

# 歩いてチャレンジ!



## わたしの健康増進

まずは、1か月  
頑張って歩くぞ!

健康づくりの第一歩を踏み出しましょう♪

それから、  
5/24(日)開催の  
未病対策キャラバンに  
参加しよう♪

4/22申込〆切

### STEP 1

#### 当事業に申込み

※当事業の参加には  
「かなざわ健康ポイント  
アプリ」の登録が必要

### STEP 2

4/23~5/24まで  
1日7,000歩以上 ※1  
を目指して歩く

### STEP 3

5/24(日)9:30~15:30  
未病対策キャラバンに参加!

金沢南総合運動公園 げんき広場  
(金沢市富樫3-8-30)  
スポーツとみどりdeハッピーフェスタ内

### 歩数達成者

直近1ヶ月の合計歩数210,000歩以上(7,000歩以上/日) ※2

には、未病対策キャラバンのスタンプラリー参加後に、  
ガラポン抽選で景品がもらえるかも?? ※3



申込みは  
こちらから



※1 金沢健康プラン2024の1日の平均歩行数 目標値(〜64歳=8,000歩以上、65歳〜=6,000歩)の平均値

※2 かなざわ健康ポイントアプリの歩数画面で確認

※3 当選者の景品受け取りには、身分証や申込み二次元コードの提示が必要

[問合せ先]



公益財団法人 金沢健康福祉財団

電話：076-222-0102

FAX：076-222-4366

※この事業は(公財)金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています